

【女性向け旅行チェックリスト（印刷用）】

旅行日程： 年___月___日 ～ ___日

行き先： _____

宿泊数： ___泊 目的：観光／ビーチ／温泉／出張

カテゴリ	項目	チェック	数量	メモ
【コスメ・メイク用品（最優先）】				
コスメ	化粧水			
コスメ	乳液・クリーム			
コスメ	美容液			
コスメ	フェイスパック			
コスメ	メイク下地			
コスメ	ファンデーション			
コスメ	コンシーラー			
コスメ	アイシャドウ			
コスメ	アイライナー			
コスメ	マスカラ			
コスメ	ビューラー			
コスメ	アイブロウ用品			
コスメ	チーク／ハイライト			
コスメ	リップ（色違い含む）			
コスメ	メイク落とし（クレンジング）			
【ヘアケア／スタイリング】				
ヘア	シャンプー・トリートメント			
ヘア	ヘアオイル／ヘアミルク			
ヘア	ヘアブラシ			
ヘア	ヘアアイロン（ストレート／カール）			
ヘア	ヘアスプレー・ワックス			
ヘア	ゴム・ヘアピン・クリップ			
【スキンケア・衛生用品】				
衛生	洗顔料			
衛生	日焼け止め（顔用・体用）			
衛生	ハンドクリーム			
衛生	ボディクリーム			
衛生	コットン・綿棒			
衛生	制汗スプレー・ロールオン			
衛生	マスク・除菌シート			
衛生	生理用品（ナプキン／タンポン／カップ）			
衛生	薬（頭痛薬／胃薬・目薬）			
【美容家電（忘れ物防止）】				
家電	ドライヤー（必要な人のみ）			
家電	ヘアアイロン			
家電	フェイススチーマー（小型）			
家電	シェーバー			
【ファッション・衣類】				
衣類	トップス			
衣類	ボトムス			
衣類	下着			
衣類	バジャマ			
衣類	靴下			
衣類	アウター			
衣類	アクセサリー（ピアス等）			
衣類	サングラス			
【旅行グッズ】				
旅行	スマホ・充電器			
旅行	モバイルバッテリー			
旅行	財布（現金・IC）			
旅行	ハンカチ・タオル			
旅行	水筒・ペットボトル			
旅行	折りたたみ傘			
旅行	小型バッグ（ショルダー等）			
旅行	エコバッグ			
旅行	ビニール袋			
【目的別（海・温泉・テーマパーク等）】				
目的別	水着・ビーチサンダル			
目的別	ラッシュガード			
目的別	温泉セット（タオル／巾着）			
目的別	レジャーシート			
目的別	防寒グッズ（カイロ等）			
【出発前の家の準備】				
家	施錠（窓・玄関）			
家	ガス・電気の確認			
家	冷蔵庫の整理			
家	ゴミ出し			
家	植物・ペット対応			
【メモ／自由欄】 行き先ごとの持ち物や特記事項など				