

【家族・子連れ旅行チェックリスト（印刷用）】

旅行日程 ____年____月____日～ ____日

行き先 _____

人数 大人： ____名 子ども： ____名（年齢： ____）

カテゴリ	項目	チェック	数量	メモ
【子ども用品（最優先）】				
子ども	着替え（トップス）			
子ども	着替え（ボトムス）			
子ども	下着・靴下			
子ども	パジャマ			
子ども	タオル・ハンカチ			
子ども	上着・帽子			
子ども	おむつ			
子ども	おしりふき			
子ども	ミルク・哺乳瓶			
子ども	離乳食／おやつ			
子ども	食事用エプロン			
子ども	抱っこ紐／ベビーカー			
子ども	好きなおもちゃ／絵本			
子ども	ビニール袋			
【大人の持ち物】				
大人	スマホ・充電器			
大人	財布（現金・ICカード）			
大人	モバイルバッテリー			
大人	免許証・保険証			
大人	薬（常備薬・酔い止め）			
大人	タオル・ハンカチ			
大人	衣類（着替え）			
大人	雨具（傘・レインコート）			
【旅行グッズ・衛生用品】				
衛生	歯ブラシ・歯磨き粉			
衛生	シャンプー・ボディソープ			
衛生	日焼け止め（大人・子ども）			
衛生	虫よけスプレー			
衛生	絆創膏・簡易救急セット			
衛生	除菌シート			
衛生	ティッシュ			
衛生	ビニール袋（予備）			
【移動・宿泊関係】				
旅行	チケット（飛行機／新幹線）			
旅行	ホテル予約確認			
旅行	交通系ICチャージ			
旅行	現地移動手段（タクシー・バス）			
旅行	地図・観光情報			
旅行	車の場合：チャイルドシート			
【レジャー・目的別】				
レジャー	海・プールグッズ（水着・浮き輪）			
レジャー	レジャーシート			
レジャー	カメラ・SDカード			
レジャー	保冷バッグ・飲み物			
レジャー	お弁当グッズ			
【安全対策】				
安全	迷子対策（写真撮影・服の特徴）			
安全	子ども連絡カード			
安全	薬・アレルギー情報メモ			
安全	夜間のライト・反射材			
【出発前の家の準備】				
家	窓・施錠			
家	ガス・電気の確認			
家	冷蔵庫の整理			
家	ゴミ出し			
家	宅配・郵便の対応			
家	ペット・植物対策			
【メモ・自由欄】				
行き先ごとの持ち物や特記事項など				