

【海外旅行チェックリスト】

旅行日程：__年__月__日 ～ __日

行き先（国）：_____

目的： ☐レジャー ☐ビジネス ☐家族 ☐一人旅

カテゴリ	項目	要否	数量	区分	コピー	保存場所	再購入可否	完了
【旅券・書類】								
旅券・書類	パスポート（有効期限6ヶ月以上）			機内			不可	
旅券・書類	パスポートのコピー（顔写真ページ）			機内			可	
旅券・書類	ESTA／e-Visa控え			機内			可	
旅券・書類	航空券（eチケット控え）			機内			可	
旅券・書類	ホテル予約確認書			機内			可	
旅券・書類	海外旅行保険証書			機内			不可	
旅券・書類	緊急連絡先（家族・大使館）			機内			可	
【電子機器・通信】								
電子機器	スマートフォン			機内			不可	
電子機器	モバイルバッテリー（100Wh以下）			機内			可	
電子機器	ノートPC（出張時）			機内			不可	
充電関連	USB充電器			機内			可	
充電関連	変換プラグ（国別）			機内			可	
通信	海外SIM／eSIM			機内			可	
【衣類】								
衣類	Tシャツ・インナー			受託			可	
衣類	羽織り・ジャケット			受託			可	
衣類	下着			受託			可	
衣類	靴下			受託			可	
衣類	寝間着			受託			可	
衣類	水着・ラッシュガード			受託			可	
【洗面・衛生用品】								
衛生	歯ブラシ・歯磨き粉			受託			可	
衛生	ウェットティッシュ			機内			可	
衛生	除菌シート			機内			可	
スキンケア	日焼け止め			受託			可	
化粧品	メイク用品			受託			可	
【薬・健康管理】								
薬	常備薬（頭痛・胃腸薬）			機内			不可	
薬	持病薬＋処方箋控え			機内			不可	
薬	酔い止め			機内			可	
健康	虫よけ・かゆみ止め			受託			可	
健康	絆創膏セット			機内			可	
【貴重品・小物】								
貴重品	財布（現金）			機内			不可	
貴重品	クレジットカード（VISA/Master）			機内			不可	
貴重品	外貨（現地通貨）			機内			可	
貴重品	セキュリティポーチ			機内			可	
小物	折りたたみバッグ			受託			可	
【空港・飛行機】								
空港	荷物重量（受託・機内）			—				
空港	液体100mlルール確認			機内				
空港	ラウンジカード（Priority Pass）			機内			可	
空港	荷物タグ写真を撮影			機内				