血圧記録表

月／日	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
測定時刻	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜	朝 夜
	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
200														
190														
180														
170														
160														
150														
140														
130														
120														
110														
100														
90														
80														
70														
60														
50														
(mmHg)														
脈拍数														
メモ														